

Heilfasten im Schwarzwald

Entspannen – Entgiften – Immunsystem stärken



EZ € 1.090,-
DZ € 1.040,-

Frühbucherrabatt
bis 30.11.2025

EZ: € 990,-
DZ: € 940,-



So., 18. – So., 25. Januar 2026



Dein 7 Tage Fastenerlebnis
mit Gesundheitstracking



Freudenstadt im Schwarzwald



Heilfasten Retreat

Halte deinen Stoffwechsel jung!

DVG

Deutscher Verein für
Gesundheitspflege
Baden-Württemberg

Was dich erwartet



Zita Witte
Gesundheits- &
Ernährungsberaterin
Fastenleiterin



Oliver Späth
Heilpraktiker
Fastenleiter

Professionelles Team

- ✓ Betreuung durch Heilpraktiker
- ✓ Gesundheits- & Ernährungsberaterin
- ✓ Fastenleiter/in

Inklusivangebote

- ✓ Hochwertige Fastenverpflegung
- ✓ Tägliches Stoffwechseltracking:
Blutzucker, Blutdruck, Ketonwerte
- ✓ Morgengymnastik und Waldspaziergänge
- ✓ Sauna und Massage
- ✓ Gesundheitsvorträge
- ✓ Einzelberatung durch Heilpraktiker
- ✓ Geistliche Inspiration



3-Sterne Unterkunft

- ✓ Einzel- oder Doppelzimmer
- ✓ eigenes Bad
- ✓ Wellnessbereich

ANMELDUNG

Anreise/Abreise:

Anreise: So. 18.01., ab 16 Uhr

Abreise: So. 25.01., ab 15 Uhr (nach dem Mittagessen)

Veranstaltungsort:

Haus Schwarzwaldsonne,

Herrenfelder Str. 13, 72250 Freudenstadt

Kosten: Unterbringung pro Person

(7 Nächte inkl. Verpflegung und Seminargebühr)

im Einzelzimmer: € 1.090,-

im Doppelzimmer: € 1.040,-

Frühbucherrabatt bis 31.11.2025:

Einzelzimmer: € 990,- Doppelzimmer: € 940,-

Anmeldung unter

E-Mail: info@dvg-fasten.de

Telefon: 0711 1629039

www.dvg-fasten.de/anmeldung

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Anmeldeschluss: 17. Dez. 2025

Hier anmelden

